

Foreldrasamstarf



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra



Heimili og skóli

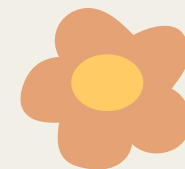
Heimili og skóli eru frjáls félagasamtök með beinni aðild foreldra, foreldrafélaga og skóla á öllum skólástigum.

Hægt er að gerast stuðningsaðili á www.heimiliogskoli.is

Heimili og skóli sækir fjárhagslegan styrk og umboð til foreldra í landinu.



Starfsemin felst meðal annars í rekstri á fræðsluskrifstofu í Reykjavík þar sem foreldrar, kennarar og skólastjórnendur geta fengið ráðgjöf og þantað fræðsla um fjölbreytt málefni.



Afhverju samstarf?

Betri líðan
nemenda

Betri
námsárangur

Ánægðari
kennarar

Ánægðari
foreldrar



Stuðla að
góðri skólamenningu

Spyrja um daginn

Tala **jákvætt**
um skólann

Hvernig styð ég barnið
mitt í námi?



Mæta með
viðeigandi
skólabúnað

Stuðningur við
heimalestur/
heimanám





Foreldrar stuðla að góðri
skólamenningu í gegnum þátttöku
sína í foreldrastarfinu.



Hlutverk skólans

Vera **leiðandi** í
samskiptum við
foreldra

Bjóða til **samtals**

Bjóða til **þátttöku**



Velferð barna er sameiginlegt verkefni heimilis og skóla.





Jákvæð samskipti

- Það er jafn mikilvægt ef ekki **mikilvægara** að eiga líka jákvæð samskipti.
- Það að eiga í reglubundnum jákvæðum og uppbyggilegum samskiptum auðveldar úrvinnslu ef upp koma erfið mál síðar meira.
- Og ekki síst að þá erum við að vera fyrirmyndir fyrir börnin okkar.
- Eigum regluleg jákvæð samskipti við aðra foreldra, kennara og börnin okkar.



Hvað er foreldrafélag?



<https://www.youtube.com/watch?v=ndagE3U00Ko>

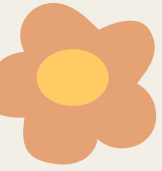
Hlutverk bekkjafulltrúa

- Búa til **öflugt stuðningsnet** foreldra um bekkinn.
- Stuðla að **öflugu samstarfi** foreldra, nemenda og kennara.
- Halda utan um dagskrá, miðla verkefnum og upplýsingum til annarra foreldra og hlusta eftir sjónarmiðum nemenda.
- Stuðla að **forvörnum**.
- Vera **tengiliður** við foreldrafélag.
- Hafa **samráð** við kennara um viðburði – þannig að þeir stangist ekki á við eitthvað sem er verið að gera í skólanum. Einnig er hægt að tengja viðburði einhverju sem er að gerast í skólanum.





EKKI barnapiur



- Bekkjarkvöld eru tækifæri til að **styrkja samband** milli barna, foreldra og kennara.
- Það er nauðsynlegt að taka alltaf fram í auglýsingum að uppákoman er bæði fyrir **foreldra og börn**.
- **Foreldrar bera ábyrgð á börnum** sínum á öllum uppákomum.
- Eðlilegt er að **allir hjálpist að**, t.d. við frágang. Leitið eftir aðstoðinni.
- Hópur foreldra er **auðlind**; þar eru áhugamál, hæfileikar, reynsla, geta og þekking sem má draga fram og nýta í starfinu.

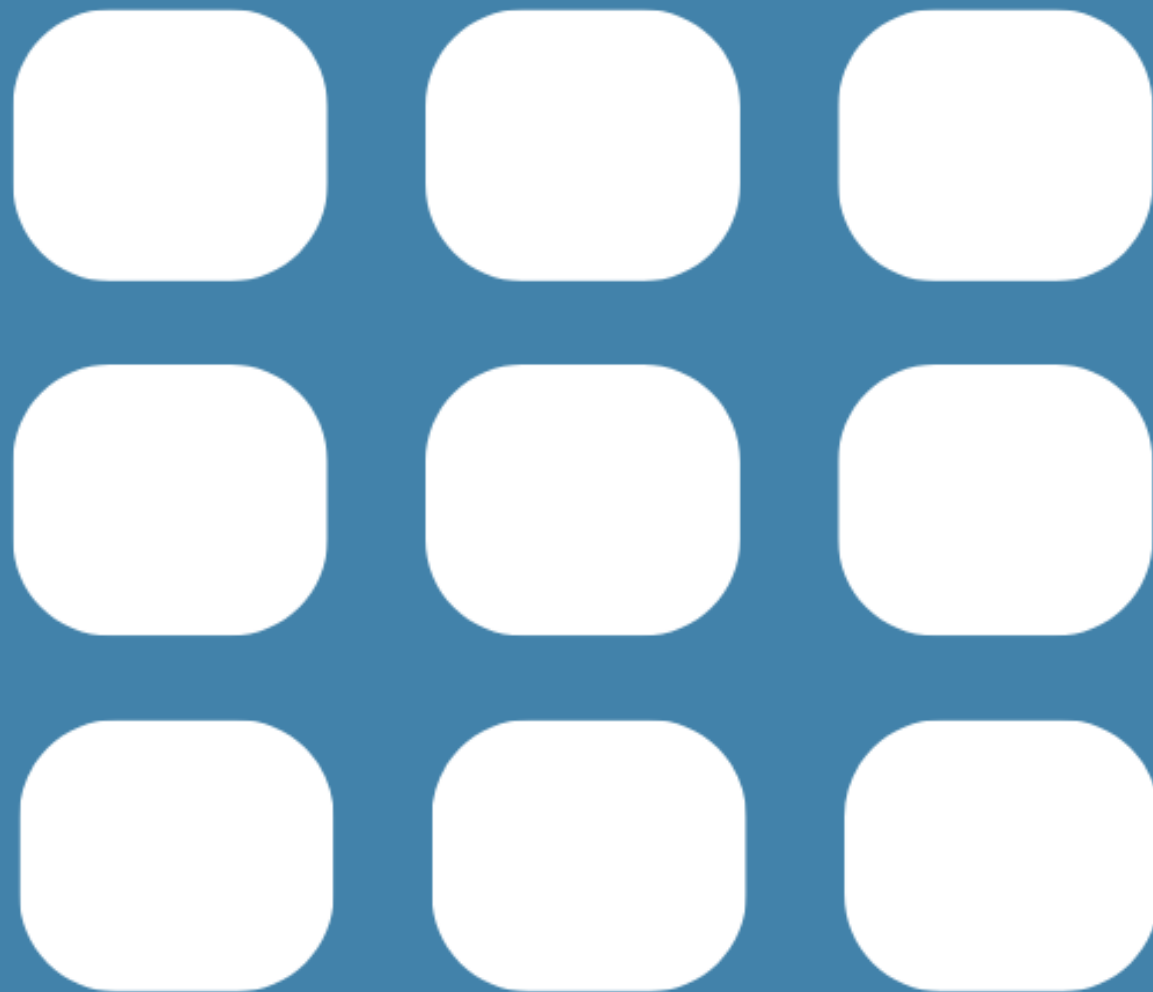


SLAKA en ekki sleppa



- Eðlilegt er að unglingar fari fjær foreldrum sínum á þessum aldri.
- Einnig er eðlilegt að foreldrar haldi áfram að **spyrja, sýna áhuga og vera til staðar** fyrir unglínginn.
- Okkar hlutverk á þessum tíma er að **SLAKA en ekki sleppa**.
- Mikilvægt að börn og unglíngar fái **virka hlustun** frá foreldrum sínum án þess að vera fordæmd.
- Á bekkjarkvöldum fyrir unglíngastig er mikilvægt að finna hvað unglíngunum finnst skemmtilegt.
 - Á heimasíðu Heimilis og skóla má finna ýmsar hugmyndir fyrir bekkjarkvöld:
<https://www.heimilogskoli.is/fraedsluefni?subcategory=Foreldrabankinn>

Farsældarsáttmálinn



Vid viljum að öll börn í okkar samfélagi blómstri og þeim líði vel.

- Verkfaeri fyrir foreldra og aðra til að eiga **samtalið** um hvernig hægt sé að búa til **sameiginlegan ramma** fyrir börnin.

Samskipti



- Aukin og betri samskipti
 - Milli barna
 - Milli foreldra
 - Milli foreldra og barna
 - Milli foreldra og kennara
- Foreldrar sem jafningjar
- Samstilltar reglur
- Innvinklun erlendra foreldra

Skjá-og netnotkun



- Virða aldurstakmörk
- Skjátími (stafrænar útivistarreglur)
- Samskipti barna á netinu
- Samskipti fullorðinna á netinu
- Tækjanotkun barna


Viðmið utan skóla



- Útivistartíminn
- Afmælisboð og vasapeningar
- Aukin samvera foreldra og barna
- Sporna gegn einelti
- Foreldrarölt
- Svefn og hvíld barna
- Líkamlegt og andlegt heilbrigði barna
- Fræðsla og forvarnir



Verum þorpið

- Barnið okkar er hluti af samfélagi. Það er hluti af vinahópi, bekk, árgangi, skólasamfélagi, íþróttafélagi o.s.frv.
 - Eigum reglubundin samskipti við aðra foreldra
 - Aukum tengsl og upplýsingaflæði milli heimila og skóla
 - Hlustum á börnin og gerum ekki lítið úr líðan þeirra eða tilfinningum.
- 



Kynntu þér starfsemi Heimilis og skóla



Heimasíða
Heimilis og skóla
www.heimiliogskoli.is



Heimasíða SAFT
www.saft.is



Nettímarit
www.farsaelir.is



Hlaðvarp
"Heimili og skóli og
SAFT"



Instagram
[www.instagram.com/
/heimiliogskoli](https://www.instagram.com/heimiliogskoli)



Facebook-síða
[www.facebook.com/
/heimiliogskoli](https://www.facebook.com/heimiliogskoli)



Heimili og skóli
Landssamtök foreldra

