

Matseðill janúar 2025

- 2 fim Fiskur í raspi, kartöflur, jógurtsósa, salat, ávextir.
- 3 fös Sænskar kjötbollur, brún sósa, smælki, meðlæti, salat, ávextir.
- 6 mán KFC fiskur, kartöflur, kokteilsósa, grænmeti, salat, ávextir.
- 7 þri Hakk og spaghetí, hvítlauksbrauð, salat, ávextir.
- 8 mið Rjómaþætt grænmetissúpa, brauðbolla, salat, ávextir.
- 9 fim Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón, salat, ávextir.
- 10. fös Kjúklingabringur í raspi, smælki, piparsósa, meðlæti.
- 13 mán Nætursaltaður fiskur, kartöflur, grænmeti, smjör, salat, ávextir
- 14 þri Skólanúðlur með kjúkling, eggjum, grænmeti, hvítlauksbrauð.
- 15 mið Mexico súpa, kjúklingur, rifinn ostur, meðlæti, salat, ávextir.
- 16 fim Fiskur í orly, hrísgrjón, súrsæt sósa, salat, ávextir.
- 17 fös Lasagna með nauta hakki, hvítlauksbrauð, salat, ávextir.
- 20 mán Fiskitvenna Lax og ýsa, grænmeti, meðlæti, salat, ávextir.
- 21 þri Kjúklingabollur, piparsósa ,kartöflur, meðlæti, salat, ávextir.
- 22 mið Jarðaberja eða vanilluskyr, samloka, skinka og ostur.
- 23 fim Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, smjör, salat, ávextir.
- 24 fös Bóndadagur, bjúgu, jafningur, kartöflur, meðlæti, salat, ávextir
- 27 mán Mexico fiskur með grænmeti, kartöflur, salat, ávextir.
- 28 þri Taco bátar með nautahakki, rifinn ostur, sýrður rjómi, meðlæti
- 29 mið Grjónagrautur og slátur, salat, ávextir.

30 fim Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri, salat, ávextir.

31 fös Lambakjöt í karrý, hrísgjón, salat, ávextir.