**Matseðill Október 2025**

1. ***mið Skólanúðlur m/ kjúkling/grænmeti/ eggjum, hvítlauksbrauð.***
2. ***fim Starfsdagur.***
3. ***fös Kalkúnabollur, brún sósa, smælki, meðlæti, salat, ávextir.***

***6 mán Fiskistangir, kartöflur, kokteilsósa, salat, ávextir.***

***7 þri Chilli con carne, meðlæti, nachos, salat, ávextir.***

***8 mið Vanillu eða jarðaberjaskyr, berjablanda, samloka.***

***9 fim Ofnsteikt rauðspretta, smælki, jógúrtsósa, salat, ávextir.***

***10 fös Súrsætur grísapottréttur, hrísgrjón, salat, ávextir.***

***13 mán Nætursaltaður fiskur, kartöflur, meðlæti, salat, ávextir.***

***14 þri Sænskar kjötbollur, brún sósa, smælki, salat, ávextir.***

***15 mið Foreldrasamtöl.***

***16 fim Fiskréttur El Patron, kartöflur, salat, ávextir.***

***17 fös Kjúklingasnitzel, smælki, piparsósa, meðlæti, salat, ávextir.***

***20 mán KFC fiskur, kartöflur, spergilkál, salat, ávextir.***

***21 þri Tacobátar með nautahakki, meðlæti, salat, ávextir.***

***22 mið Blómkálssúpa, súpubrauð, ávextir.***

***23 fim Soðinn fiskur,kartöflur, grænmeti, meðlæti, salat, ávextir.***

***29 mið Grjónagrautur og slátur, salat, ávextir.***

***30 fim Plokkfiskur og rúgbrauð, salat, ávextir.***

***31 fös Nautalasagna, hvítlauksbrauð, salat, ávextir*.**